

# RESPIJTZORG: een adempauze voor mantelzorgers

Respijtzorg is een tijdelijke en volledige overname van zorg met als doel de mantelzorger een adempauze te geven. Respijtzorg is een vorm van mantelzorgondersteuning. We noemen het ook wel vervangende mantelzorg.

Door af en toe vrij te zijn van mantelzorgtaken, kunnen mantelzorgers hun eigen leven beter in balans houden en de zorg voor hun naaste langer volhouden.





# Vormen van RESPIJTZORG



## Respijtzorg light

groepswandelen met de keuze voor de mantelzorger om wel of niet mee te gaan, samen wennen op de dagopvang, samen op vakantie



## Aanwezigheidszorg

vrijwillige hulp aan huis of individuele begeleiding thuis



## Dagopvang

buurtkamer/wijkcentrum, zorgboerderij

## Verscheidenheid

- thuis of buitenshuis
- direct of indirect gericht op de mantelzorger
- door professionals of door vrijwilligers
- eenmalig of herhaaldelijk
- kort of voor langere tijd
- individueel of collectief
- alleen of samen gaan



## Logeerszorg

logeerhuis, zorghotel, gastgezin



naar vorige pagina



naar volgende pagina



# Wetten en financiering RESPIJTZORG



| Vorm                                                                                                             | Wetten                      | Regels:                                                            |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                            |                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Respijtzorg light           | Wmo                         | Soort regeling                                                     | Wel/geen indicatie                                                                                                                                                          | Voorwaarden voor gebruik                                                                                                                                   | Eigen bijdrage                                                                   |
|                                                                                                                  |                             | Collectieve ondersteuning                                          | Ongepland bezoeken of aanmelden voor intake direct via vrijwilligers- en welzijnsorganisaties, buurthuizen, initiatieven voor ontmoeting of recreatie. Geen indicatie nodig | Meestal geen voorwaarden voor gebruikt                                                                                                                     | Mogelijk eigen bijdrage gevraagd vanuit de organisatie (bv voor eten en drinken) |
| <br>Dagopvang                   | Wmo                         | Collectieve voorziening<br>Maatwerkvoorziening (begeleiding groep) | Vaak aanmelden voor intake via de aanbieder van de dagopvang. Geen indicatie nodig<br>indicatie via gemeente, Wmo-consulent of wijkteam                                     | Voorwaarden worden meestal door gemeente en aanbieder vastgesteld<br>voorwaarden worden door gemeente vastgesteld                                          | Mogelijk eigen bijdrage gevraagd vanuit de organisatie<br>Wmo abonnementstarief  |
|                                                                                                                  | Jeugdwet                    | Maatwerk                                                           | Medisch kinderdagverblijf, kinderdagcentrum, orthopedagogisch centrum, zorgboerderij of BSO voor kinderen onder de 18 met een beperking of chronische aandoening            |                                                                                                                                                            |                                                                                  |
|                                                                                                                  |                             | Maatwerk                                                           | Indicatie via gemeente, wijkteam jeugd                                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |                                                                                  |
|                                                                                                                  | Wlz                         | Maatwerk                                                           | Indicatie verloopt via zorgbemiddelaar van aanbieder, toestemming nodig van CIZ                                                                                             | Gebruikers hebben 24 uur zorg of toezicht nodig, hebben een Wlz indicatie (of vragen deze aan): volledig pakket thuis (VPT) of modulair pakket thuis (MPT) | Eigen bijdrage                                                                   |
| <br>Aanwezigheidszorg (thuis) | Wmo                         | Collectieve voorziening                                            | Aanmelden voor intake direct via vrijwilligers- en welzijnsorganisaties. Geen indicatie nodig.                                                                              | Voorwaarden worden meestal door de aanbieder vastgesteld                                                                                                   | Er zijn meestal geen kosten aan verbonden                                        |
|                                                                                                                  |                             | Maatwerk voorziening (individuele begeleiding thuis)               | indicatie via gemeente, Wmo-consulent of wijkteam                                                                                                                           | Voorwaarden worden meestal door de gemeente vastgesteld                                                                                                    | Wmo abonnementstarief                                                            |
|                                                                                                                  | Zvw aanvullende verzekering | Vervangende zorg door een vrijwilliger aan huis                    | indicatie via de aanbieder, toestemming via de zorgverzekeraar                                                                                                              |                                                                                                                                                            | Zijn meestal geen kosten aan verbonden                                           |
|                                                                                                                  |                             | Collectieve voorziening                                            | Vaak aanmelden voor intake via de aanbieder van de logeeropvang. Geen indicatie nodig.                                                                                      | Voorwaarden worden meestal door de aanbieder vastgesteld                                                                                                   | Mogelijk eigen bijdrage gevraagd vanuit de organisatie                           |



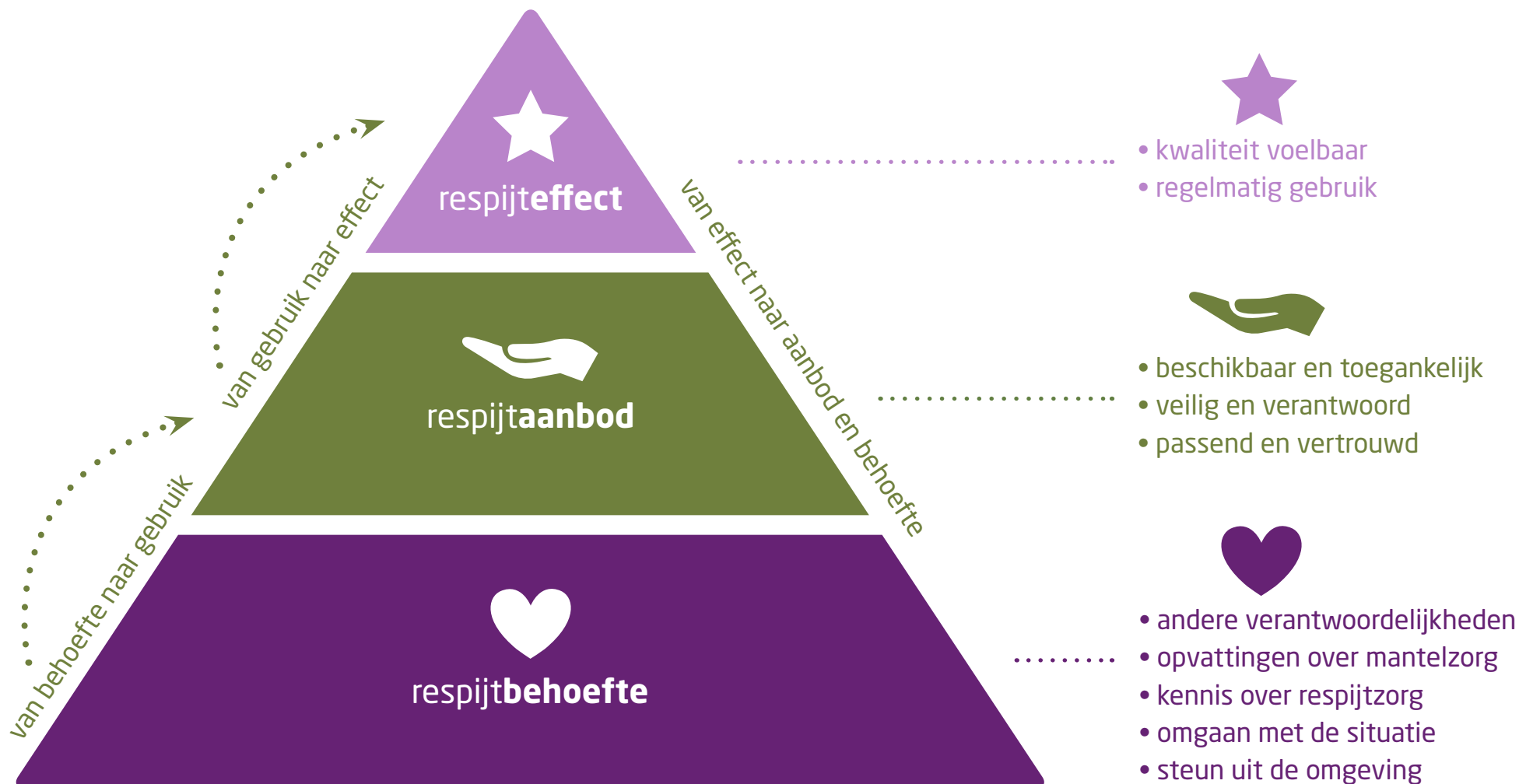
# Wetten en financiering RESPIJTZORG



| Vorm                                                                                              | Wetten   | Regels:                                                                           |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                              |                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                                                                                                   |          | Soort regeling                                                                    | Wel/geen indicatie                                                                    | Voorwaarden voor gebruik                                                                                                                                                                                     | Eigen bijdrage                                         |
| <br>Logeeropvang | Wmo      | Collectieve voorziening                                                           | Vaak aanmelden voor intake via de aanbieder van de logeeropvang. Geen indicatie nodig | Voorwaarden worden meestal door de aanbieder vastgesteld                                                                                                                                                     | Mogelijk eigen bijdrage gevraagd vanuit de organisatie |
|                                                                                                   |          | Maatwerkvoorziening (logeeropvang)                                                | indicatie via gemeente, Wmo-consulent of wijkteam                                     | Voorwaarden worden meestal door de gemeente vastgesteld                                                                                                                                                      | Wmo abonnementstarief                                  |
|                                                                                                   | Zvw      | Eerstelijnsverblijf (ELV)                                                         | Indicatie via huisarts                                                                | Het is medische gezien niet verantwoord om alleen thuis te blijven                                                                                                                                           | Er zijn geen kosten aan verbonden                      |
|                                                                                                   |          | Wijkverpleegkundige segment-2 houdt vinger aan de pols in plaats van mantelzorger | Indicatie via huisarts                                                                | Het is medische gezien verantwoord om alleen thuis te blijven                                                                                                                                                | Er zijn geen kosten aan verbonden                      |
|                                                                                                   | Wlz      | Logeertzorg                                                                       | Indicatie verloopt via zorgbemiddelaar van aanbieder, toestemming nodig van CIZ       | Gebruikers hebben 24 uur zorg of toezicht nodig, hebben een Wlz indicatie (of vragen deze aan): volledig pakket thuis (VPT) of modulair pakket thuis (MPT). Zij kunnen maximaal 156 etmalen per jaar logeren | Eigen bijdrage                                         |
|                                                                                                   | Jeugdwet | Kortdurend verblijf (logeertzorg)                                                 | Indicatie via de gemeente, wijkteam jeugd                                             |                                                                                                                                                                                                              | Er zijn geen kosten aan verbonden                      |



# Wat werkt bij RESPIJTZORG





# toeleiding RESPIJTZORG



Wie helpt respijtzorg te organiseren?

- Wijkteam
- Wmo consulent
- Mantelzorgconsulent
- Casemanager
- Cliëntondersteuner
- Mantelzorgmakelaar
- .....



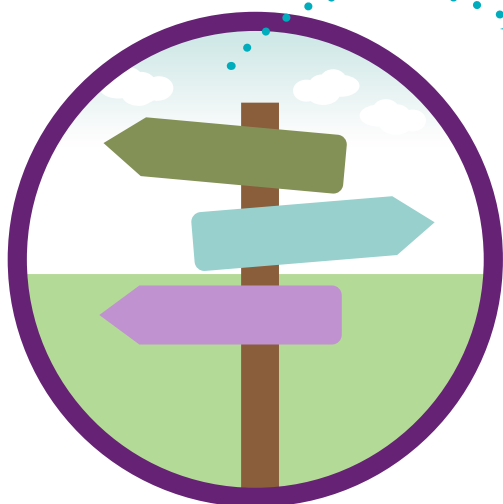
## 1. De vraag in beeld krijgen

- Hoe ga je om met de zorg voor je naaste?
- Wat heb je nodig om te kunnen blijven zorgen?
- Hoe denken mantelzorgers en zorgvrager over vervangende zorg?
- Welke andere verantwoordelijkheden zijn er?
- Welke steun is er vanuit de omgeving?



## 2. Geven van voorlichting

- Belang van respijtzorg benadrukken
- Ervaringen van anderen vertellen
- Vormen van respijtzorg
- Wet- en regelgeving



## 4. Doorverwijzen of regelen

- **Respijtzorg light:** welzijnsorganisatie, steunpunt mantelzorg, wijkteam
- **Aanwezigheidszorg:** welzijnsorganisatie, steunpunt mantelzorg, informele zorgorganisatie
- **Dagopvang:** wijkteam, Wmo-consulent of zorgaanbieder
- **Logeeropvang:** Wmo: wijkteam, Wmo-consulent of zorgaanbieder



## 3. In gesprek over gebruik

- Passend en vertrouwd
- Beschikbaar en toegankelijk
- Veilig en vertrouwd



naar vorige pagina



naar volgende pagina



# Logeerszorg RESPIJTZORG



Toegang



Financiering



Aansluiten bij behoefte



Samenwerken



Schaalgrootte



Doel en doelgroep



naar vorige pagina



kennis en aanpak van  
sociale vraagstukken

