

Nieuwsbrief

September 2023
Jaargang 22

nummer
02

Mantelzorg- &
Vrijwilligersplein



Laatste editie

De uitgave van deze papieren nieuwsbrief is bijzonder. Dit is namelijk de allerlaatste editie die we gaan uitgeven. In deze snel veranderende wereld merken we dat wij met een halfjaarlijkse papieren nieuwsbrief jullie niet goed op de hoogte kunnen houden van het actuele aanbod. Dat vraagt om een andere aanpak in onze informatievoorziening naar jullie toe. Daar gaan we de komende tijd een nieuwe vorm aan geven.

Deze laatste editie leent zich er daarom voor om terug te kijken naar het pad dat we hebben afgelegd. We blikken terug naar hoe het allemaal is begonnen en we nemen jullie mee in alle ontwikkelingen binnen het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein. Wij wensen jullie veel leesplezier!

Tijdslijn - rode draad

Welke gebeurtenissen maakt wie we nu zijn?

Met deze laatste editie van de papieren nieuwsbrief, doken wij terug in het archief met onze eerdere nieuwsbrieven. We lazen de mooie momenten die we hebben beleefd, maar die langzaam toch naar de achtergrond waren verdwenen. Deze gebeurtenissen maken wel wie we nu zijn. Welke herinneringen hebben ons gevormd en verdienen nog een keer het podium?

- 2002: De start van Steunpunt Mantelzorg**
In 2002 is het Steunpunt Mantelzorg opgericht om mantelzorgers de aandacht te gaan geven die zij verdienen. De zorg was namelijk aan het veranderen. Men ging langer thuis wonen en er kwamen steeds meer taken en verantwoordelijkheden bij de mantelzorger terecht die normaliter door de zorg werd opgelost.



- 2003: De eerste nieuwsbrief**
Onze informatievoorziening naar mantelzorgers was altijd een hoge prio en daarom verscheen al gauw in 2003 de eerste nieuwsbrief. We begonnen met een A4'tje op glanzend papier en eindigden met een krant in A4 formaat op mat papier.

In al die jaren heeft ook het uiterlijk van de nieuwsbrief verschillende metamorfoses ondergaan. Het ervaringsverhaal en de vraag aan de consulent werden vaste rubrieken. We merkten dat de ervaringsverhalen zorgden voor veel herkenning.

2003: Dag van de Mantelzorg

In 2003 vierden wij vanuit Steunpunt Mantelzorg de Dag van de Mantelzorg. Sindsdien geven wij elk jaar aandacht aan deze dag. Vele activiteiten zijn er georganiseerd. Van boottochten met de Jan van Cuik, theateervoorstellingen, creatieve en ontspannende workshops, high teas en nog veel meer. Ook werden er in de loop der jaren weekenden weg georganiseerd waardoor mantelzorgers even vrij waren van de zorgen thuis.



Aandacht vragen voor respijtzorg, jonge mantelzorgers en de werkende mantelzorgers

Vanaf de eerste nieuwsbrief stonden deze drie belangrijke thema's al benoemd en staan tot op heden nog steeds bij ons hoog op de agenda. Aandacht voor respijtzorg (even tijd voor jezelf), de jonge mantelzorgers en de werkende mantelzorger zijn voor ons thema's die nog steeds actueel zijn.



Laatste editie

2007: De komst van de Wmo

In 2007 werd voor de eerste keer mantelzorg benoemd in de wet. Door deze ontwikkeling gingen we steeds actiever samenwerken met de gemeente en kwam er een mantelzorgbeleid waarin wij als Steunpunt ook betrokken werden.



2018: Verder onder een nieuwe naam

16 jaar later introduceerden we niet één, maar twee nieuwe bedrijfsnamen: Het Centrum Mantelzorg en Expertisecentrum Mantelzorg (foto's nieuwe logo's). Op deze manier konden we meer focus aanbrengen richting onze doelgroepen. Bij het Centrum Mantelzorg konden mantelzorgers terecht met al hun vragen en via het Expertisecentrum Mantelzorg deelden we onze kennis- en expertise met professionals.

De naam Steunpunt Mantelzorg Land van Cuijk hebben we lang gehad en tot op de dag van vandaag worden we nog regelmatig zo genoemd.



Ons team

De mensen achter onze organisatie

Klaarstaan voor mantelzorgers, vrijwilligers en professionals is wat wij dag in, dag uit doen. Binnen ons team werken mensen met passie, daadkracht en toewijding. Wie zijn de mensen achter onze organisatie? In vogelvlucht nemen we je mee in hoe ons team er op dit moment uitziet.

Team voor mantelzorgers



José Fleuren Consulent mantelzorg

Al jaren een vast gezicht van het team mantelzorg

Hoe lang ben je al werkzaam:

Sinds 2003 werk ik bij het Steunpunt Mantelzorg, het huidige Mantelzorg- en Vrijwilligersplein. Vanaf januari 2020 zijn we onderdeel van Sociom geworden.

Beschrijf een leuk moment over je werk dat je altijd is bijgebleven:

In al die jaren zijn er zoveel mooie momenten om er een van uit te kiezen. Als ik toch iets moet kiezen is het de Dag van de Mantelzorg. Elk jaar organiseren we iets om de mantelzorgers in het zonnetje te zetten. In het begin hebben we een aantal keer een bootreisje georganiseerd.

Wat is voor jou een belangrijke leerles geweest wat je andere zou willen meegeven?

Alles staat of valt met goed luisteren en doorvragen. Heel vaak is er een vraag achter de vraag en het kost tijd en aandacht om daarachter te komen. Soms is het bieden van een luisterend oor al genoeg, omdat iemand zijn of haar verhaal even kwijt kan.



Renske Leenders Consulent mantelzorg

Een creatieve energieke duizendpoot

Hoe lang ben je al werkzaam:

1,5 jaar

Beschrijf een leuk moment over je werk dat je altijd is bijgebleven:

In 2022 hebben we een Festival voor jonge mantelzorgers georganiseerd met als een van de gastsprekers vlogger Teun Peters. Die blijde koppies vergeet ik nooit meer en dan horen dat iemand tegen zijn vriendje zei: "Daar is hij! Houd me vast, ik val zo meteen flauw!"

Wat is voor jou een belangrijke leerles geweest wat je andere zou willen meegeven?

'It takes a village to raise a child.' Het zorgen van steun om je heen draagt bij aan goede zelfzorg. En die heb je echt nodig om goed voor de ander te kunnen blijven zorgen.



Sacha Lukassen Consulent mantelzorg

Nieuwe teamlid maar nu al van vaste waarde

Hoe lang ben je al werkzaam:

April 2023

Beschrijf een leuk moment over je werk dat je altijd is bijgebleven:

Aangezien ik pas sinds kort onderdeel van dit team ben, ben ik vooral nog aan het leren, lezen en ervaren. Maar als ik kijk naar mijn werk, dan vind ik het mooi om te zien dat iemand zich gezien en gehoord voelt.

Wat is voor jou een belangrijke leerles geweest wat je andere zou willen meegeven?

Mijn belangrijkste leerles is dat wanneer je goed voor jezelf zorgt, je beter in je vel komt te zitten en dat je daardoor ook betere keuzes kunt maken.



Will Dekkers Administratief medewerker Mantelzorg- & Vrijwilligersplein

Onze steun en toeverlaat voor het team

Hoe lang ben je al werkzaam:

September 2012 bij Centrum Mantelzorg. Vanaf 2020 jaar zijn wij onderdeel van Sociom.

Beschrijf een leuk moment over je werk dat je altijd is bijgebleven:

De Dag van de Mantelzorg 2020. Ondanks corona hebben wij de mantelzorgers in Land van Cuijk in samenwerking met vele vrijwilligers toch in het zonnetje kunnen zetten. Bij alle aangemelde mantelzorgers werd een attentie thuis bezorgd.

Wat is voor jou een belangrijke leerles geweest wat je andere zou willen meegeven?

Om niet alleen 'oog' te hebben voor de zorgvrager. Het is zeker zo belangrijk om 'oog' te hebben voor de mantelzorger. Al heb ik geen direct contact met de mantelzorger, biedt ze altijd een luisterend oor.

Team voor vrijwilligers



Thea Martens Sociaal werker

In Cuijk al jaren een bekend gezicht. Zij richt zich nu ook op Maatje voor Jou.

Hoe lang ben je al werkzaam:
1 april 2004

Beschrijf een leuk moment over je werk dat je altijd is bijgebleven:

Ik werd hartelijk ontvangen tijdens een huisbezoek bij een senior. Hij vertelde dat hij wekelijks een flinke wandeling maakte met een vriendengroep. Eén van deze vrienden liep inmiddels met rollator geen grote afstanden meer. Met elkaar hebben ze bedacht om koffie te drinken op een locatie waar die meneer ook kan komen. Dit is een mooi voorbeeld van zinvolle invulling van het leven op eigen kracht ondanks de leeftijd en beperkingen.

Wat is voor jou een belangrijke leerles geweest wat je andere zou willen meegeven?

Het is voor mij belangrijk dat we samen wat voor elkaar kunnen betekenen. Samen kunnen we dingen organiseren met professionals, burgers en vrijwilligers. Door deze samenwerking kunnen we veel voor elkaar krijgen en kunnen er mooie initiatieven ontstaan zowel individueel als collectief. Neem de tijd om naar elkaar te luisteren.



Nienke Muijers Coördinator Vrijwilligers

Het gezicht voor vragen rondom vrijwillige inzet en het project Maatje voor Jou

Hoe lang ben je al werkzaam:
Onderdeel van het team per januari 2020

Beschrijf een leuk moment over je werk dat je altijd is bijgebleven:

Er zijn uiteraard meerdere momenten, maar wat mij het meest is bijgebleven is toch wel het zomerfeest van Sociom. Een feest waarbij we samen met alle vrijwilligers en collega's hebben genoten van een heerlijke barbecue, drankje en goed gezelschap. Het is mooi om te zien hoe we samen met alle vrijwilligers een leuke, fijne tijd beleven en ons gezamenlijk inzetten voor de inwoners in het Land van Cuijk.

Wat is voor jou een belangrijke leerles geweest wat je andere zou willen meegeven?

Heb oog voor elkaar. Of je iemand nu goed, nauwelijks of niet kent. Ook met kleine, simpele dingen kun je een lichtpuntje zijn voor de ander. Voor iemand die een mindere dag heeft of hulp nodig heeft maar dit niet durft te vragen of zich al een hele tijd eenzaam voelt. Daarnaast is het ook nog eens fijn om iets voor een ander te kunnen betekenen, al is het maar iets kleins.

NIEUW in 2023: steunouder



Iris Steenbruggen Coördinator Steunouder

Een fantastische, en in onze ogen een vanzelfsprekende, aanvulling op Maatje voor Jou.

Hoe lang ben je al werkzaam:
Sinds juni 2023

Beschrijf een leuk moment over je werk dat je altijd is bijgebleven:

De hartelijke ontvangst door collega's bij het in dienst treden bij Sociom.

Wat is voor jou een belangrijke leerles geweest wat je andere zou willen meegeven?

Als je in een situatie komt die niet makkelijk is, de regie nemen. De zin: "Wat kan ik hier aan doen?" toepassen. De klemtoon kun je elke keer aanpassen. WAT kan ik hier aan doen? Wat KAN ik hier aan doen? Etc.

2020: Samen met Sociom

2,5 jaar geleden zijn we gefuseerd met Stichting Sociom. Een bewuste keuze om zo elkaar te versterken binnen het Land van Cuijk. Daarbij passend hoort ook een nieuwe naam, logo en huisstijl: Het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein, een centrale plek waar alle ondersteuning en expertise op het gebied van mantelzorg en vrijwillige inzet samen komt.



2023: Inspiratiebijeenkomst en het festival voor jonge mantelzorgers

Met een goed gevoel kijken we terug op de inspiratiebijeenkomst voor mantelzorgers en het festival voor jonge mantelzorgers. Ga naar de laatste pagina om het artikel hierover te lezen.



Helaas komt er nu een einde aan de papieren nieuwsbrief, maar we blijven ons inzetten om iedereen te informeren over alles wat met mantelzorg te maken heeft.

Laatste editie



Aanbod

Aanbod uitgelicht

Je inzetten voor een ander is een mooie invulling van je vrije tijd. Door jouw inzet help je namelijk iemand anders verder die wel wat hulp kan gebruiken. Ben je nog geen vrijwilliger, maar overweeg je om vrijwilliger te worden? Vanuit het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein kunnen we jou helpen om te kijken wat bij jouw situatie past. Ook al is het maar voor een uurtje in de week. Alle hulp, groot of klein, is welkom. Hieronder staan een tweetal voorbeelden van vrijwillige inzet uitgelicht:

Zoek jij een maatje

Vorig jaar zijn wij gestart met 'Maatje voor Jou'. Het woord zegt het al. Mensen worden maatjes van elkaar. We brengen ze met elkaar in verbinding met het oog om elkaar gezelschap te houden. Dit kunnen twee personen zijn die allebei een maatje zoeken of een vrijwilliger die graag een maatje voor iemand wil zijn. Met relatief weinig inspanning kan je als maatje al veel voor iemand betekenen. Een uurtje in de week kan al voldoende zijn. Van een kopje koffie drinken tot samen activiteiten ondernemen, zoals naar de film gaan, een hobby samen uitoefenen of boodschappen doen. Wellicht is dit iets voor jou?

Wordt maatje!



Ik zoek een maatje



Maatje voor jou

NIEUW: Steunouder |

Je betekent veel voor een ander gezin

Een Steunouder biedt ouders vrijwillig een steuntje in de rug door aan hun kind een gastvrij thuis te bieden. Dit zijn ouders die overbelast zijn of dreigen te raken, doordat zij geen of onvoldoende hulp kunnen vragen aan familie, vrienden of kennissen in hun omgeving.

Dit is vaak voor één of twee dagdelen in de week voor kinderen in de leeftijd van 0 tot 13 jaar. Omdat ze dit leuk vinden, voelt dit misschien als een kleine moeite, maar ondertussen heeft dit een grote invloed. Een ouder of ouders hebben de tijd om even op adem te komen.

Ga naar onze website voor meer informatie



Wij zoeken steunouders!

Heb jij tijd en ruimte over om als steunouder aan de slag te gaan? Meld je aan via: steunouder@sociom.nl of ga naar de website



Thema

Hoe het allemaal begon... Een persoonlijk artikel over Marjo Mooren

Met deze laatste speciale editie van onze papieren nieuwsbrief, kijken we ook terug naar het ontstaan van het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein, het voormalige Steunpunt Mantelzorg. Inmiddels zijn er 21 jaar voorbij en zijn we trots waar we op dit moment staan. Mantelzorg is een bekender begrip en heeft zijn plaats gevonden binnen de maatschappij. Een aanjager van dit initiatief is Marjo Mooren, een bekend gezicht binnen het Land van Cuijk.

Marjo stond aan de wieg van het Steunpunt Mantelzorg en heeft met haar passie en overtuigingskracht een belangrijke bijdrage geleverd aan het op de kaart zetten van mantelzorg binnen de gemeente. Hoe is dit op haar pad gekomen? We gingen met Marjo in gesprek: *"Omdat ik zelf mantelzorger was, wilde ik dichterbij huis werken. Ik ging op zoek naar een nieuwe baan en toen ben ik in 2002 gestart als coördinator bij Steunpunt Mantelzorg. Dit was een initiatief van verschillende zorg- en welzijnsorganisaties in het Land van Cuijk. Er waren wachtlijsten bij verpleeghuizen en de overheid zag in dat mantelzorgers het zwaarder kregen en ondersteuning nodig hadden. Daardoor kon er subsidie worden aangevraagd om Steunpunt Mantelzorg op te zetten. Al snel kwam er uitbreiding van het team met een mantelzorgconsulent, een*

administratief medewerker en later nog een tweede consulent."

Er werd hard gewerkt aan het vestigen van de term mantelzorg. Want wanneer ben je een mantelzorger? Zorgverleners richtten zich op de patiënt en minder op mantelzorgers. Dit begrip leefde niet waardoor men zich niet zag als mantelzorger. Marjo: *"We probeerden allerlei creatieve manieren te bedenken waaronder de bloemetjesactie. Men kon een mantelzorger aanmelden voor een bloemetje. Wanneer een mantelzorger dan dat bloemetje kreeg, toen pas kregen ze het besef van: hé, ben ik een mantelzorger? Zo begonnen mensen zich er steeds meer in te herkennen."*

Mantelzorg werd vooral gezien als zorg voor ouderen, maar er was nog een andere doelgroep die zeker niet vergeten mocht worden. Dat waren de jonge mantelzorgers in de leeftijd van 8 t/m 23 jaar. Zij wonen in een gezin waarin iemand (chronisch) ziek is. Voor hen is het vanzelfsprekend om mee te helpen met zorgen. Ook als dat betekent dat je jezelf daarvoor aan de kant zet. Marjo: *"In 2005 hebben we bij CZ een subsidie aangevraagd. Toen hebben we samen met jonge mantelzorgers en een professionele theatermaker een theatervoorstelling gemaakt om voorlichting te gaan geven aan scholen en professionals. Sommige professionals hebben het er nog steeds over."*

Met de komst van de Wmo in 2007 heeft het verankeren van Mantelzorg een extra duwtje in de rug gekregen. "Dit zorgde voor landelijke publiciteit. De doelgroep werd voor het eerst in de wet- en regelgeving genoemd waardoor het landelijk veel meer in het nieuws kwam." En met de tijd raakte ook de gemeente steeds inhoudelijker betrokken wat resulteerde in een gedegen mantelzorgbeleid. Dit was een van de aanmerkelijke mijlpalen die Marjo benoemt: "Wij werden gezien als een expertisecentrum. Toen het gemeentelijke mantelzorgbeleid werd vastgesteld, hebben zo'n 25 organisaties hun commitment afgegeven. Steeds vaker maakten we samenwerkingsafspraken en er werden werkgroepen opgericht waarbij alle organisaties vertegenwoordigd waren." Op deze manier kwam er steeds meer aandacht voor de mantelzorgers.

Als coördinator zorgde Marjo voor het aanboren en onderhouden van contacten, was ze verantwoordelijk voor de financiën en rapportages en sprak zij regelmatig met de gemeente. Marjo: "Ik geloof heel erg in korte lijnen, dus ik heb vanaf het begin de wethouder betrokken bij mantelzorg. Jaarlijks rondom de Dag van de Mantelzorg, stuurden wij de wethouder met enkele bossen bloemen op pad om uit te delen aan mantelzorgers en met hen in gesprek te gaan. De persoonlijke verhalen maakten indruk."

Doordat Mantelzorg nog haar weg moest vinden binnen de lokale maatschappij, maakte dit ook de

weg vrij voor Marjo om dit vorm te geven op basis van behoefte. Marjo: "Het was een pioniersbaan. Ik ben echt begonnen met een bureau, een computer en ga maar een steunpunt mantelzorg opzetten. Dat past bij mij. Ik heb altijd met heel veel passie mijn baan uitgevoerd. Ik voelde mij als een vis in het water."

Om één mooie herinnering als voorbeeld te noemen, vindt Marjo lastig. Marjo: "Ik heb duizenden leuke momenten en reacties van mantelzorgers meegemaakt. Te veel om op te noemen." Als ze dan toch een voorbeeld noemt, staan we samen weer even stil hoeveel impact ons werk eigenlijk heeft. "Wij organiseerden bijeenkomsten voor nieuwe mantelzorgers om hen wegwijs te maken. We maakten kennis met een mantelzorger waarvan zijn partner kampte met psychische problemen. Hij durfde haar niet alleen thuis te laten en kreeg daarom de eerste paar maanden verlof van werk. Na een aantal maanden kwamen de werkgever en de mantelzorger in conflict, omdat er nog geen zicht was op een vaste oplossing. Na de bijeenkomst vroeg hij wie hem als mantelzorger had opgegeven voor de bloemenactie. Dat bleek zijn werkgever te hebben gedaan. Dat had hij zelf niet zien aankomen."

Met deze geschiedenis en stevige basis, kijken we uit naar wat de toekomst ons nog meer gaat brengen.

Via dit artikel willen we ook kort benoemen dat Sociom en Marjo samen hebben besloten om afscheid van

Mantelzorg- & Vrijwilligersplein



elkaar te nemen. Een persoonlijk woordje vanuit Marjo: "Ik heb in al die jaren een fijne en prettige samenwerking met iedereen gehad. Ik wil daarom iedereen bedanken voor het vertrouwen dat jullie in mij hadden. Ik ga nieuwe uitdagingen aan en wil mezelf verbreden. Wat ik iedereen nog zou willen meegeven is om oog voor elkaar te blijven hebben. Je weet nooit wat er allemaal achter de voordeur afspeelt."

Wij danken Marjo voor haar bevoegde inzet en wensen haar veel succes met haar verdere carrière!



Uitnodiging

Dag van de Mantelzorg 2023

Elk jaar staan we landelijk op 10 november stil bij de mantelzorgers. Dit jaar is het thema regeldruk. Want mantelzorgers doen veel meer dan zorgen voor, de bureaucratische rompslomp kost mantelzorgers te veel tijd. Landelijk wordt hier aandacht voor gevraagd.



Regeldruk? 10 november even niet!

Het mantelzorg en vrijwilligersplein steekt graag de mantelzorgers een hart onder de riem en nodigt je uit om zich aan te melden voor een presentje. In de week van 6 tot 10 november ontvangen we je dan graag om je het presentje aan te bieden en jij hebt de mogelijkheid andere mantelzorgers en ons te ontmoeten.

Een presentje voor jou

Vraag 'm aan! Bestel het presentje door het aanmeldformulier in te vullen op de website www.mvplein.nl. Of knip het bestelformulier uit en stuur deze op naar Sociom, Mantelzorg en Aanvragen Vrijwilligersplein, De Raetsingel 5, 5 831 KC Boxmeer. Dit kan tot uiterlijk 28 oktober 2023.

Bestel
voor
28 oktober!

Voornaam: _____ Achternaam: _____

Adres: _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Mailadres: _____

Telefoonnummer: _____ Geboortedatum: _____

Voor wie zorg je: _____

Je ontvangt begin november bericht waar en wanneer je het presentje op kunt halen.
De actie geldt voor de mantelzorgers binnen het Land van Cuijk.
Let op: 1 attentie per huisadres en aanmelden verplicht.
dagvandemantelzorg@sociom.nl

Laatste editie

Activiteit

Inspiratiebijeenkomst voor onze mantelzorghelden

Op 20 april kwamen ruim honderd mantelzorgers uit het Land van Cuijk bij elkaar in Myllesweerd, om te bespreken hoe we mantelzorg met elkaar kunnen verbeteren. Spreker Tijn Elferink, schrijver van Fijn dat je er bent - een handboek voor moderne mantelzorgers, deelde herkenbare obstakels waar mantelzorgers tegenaan kunnen lopen en tips om hiermee om te gaan.

Vrijwel iedereen krijgt met mantelzorg te maken. Je bent mantelzorger, je wordt mantelzorger of je hebt het in de toekomst nodig. 58% voelt zich niet aangesproken door de term mantelzorger. De zorg voelt namelijk vaak als vanzelfsprekend. "Natuurlijk doe je het, als het om je kind gaat. Toch kun je op een gegeven moment wel een grens bereiken", aldus een aanwezige in de zaal.

"Veel mantelzorgers in Nederland voelen zich alleen, terwijl we met 5 miljoen zijn. We kunnen zo veel van elkaar leren", lichtte Tijn toe. Aan thematafels werd vervolgens gesproken over vijf onderwerpen met betrekking tot mantelzorg: Mantelzorg & wonen, Mantelzorg & werk, Informele zorg, respijtzorg en jonge mantelzorgers. Er is veel input opgehaald, die zoveel mogelijk wordt meegenomen in het nieuw te vormen mantelzorgbeleid voor de gemeente Land van Cuijk.

Het mantelzorgfestival voor jonge mantelzorgers

De zon stond hoog aan de hemel op de dag dat de jongeren werden ontvangen bij Evivé aan het water. De beats van DJs JJ, Bizkit en JP kwamen je door de speakers tegemoet en de jongeren werden bij binnenkomst verwelkomd met een mocktail.

Radio-DJ Frank van der Lende nam de aanwezige jongeren mee in een workshop over het maken van een radioprogramma. Deze uitzending is terug te luisteren via: <https://open.spotify.com/episode>. Scan de QR-code hieronder:



Nadat de buik was gevuld, nam Youtuber Teun Peters het woord en het beeld over. Teun gaf een workshop over vloggen. De jongeren werden meegenomen in hoe je een pakkende vlog maakt en de nadelen van het posten op social media.

Met de verzamelde informatie tijdens de beide bijeenkomsten gaan onze consultants in samenwerking met gemeente en netwerkpartners aan de slag om de ondersteuning voor mantelzorgers in het Land van Cuijk vorm te blijven geven, nu en in de toekomst.

Activiteitenagenda Land van Cuijk

Speciaal voor mantelzorgers, vrijwilligers en professionals organiseren wij regelmatig en het hele jaar door diverse activiteiten en bijeenkomsten:

Voor mantelzorgers | Informatieavond levenstestament

27.09.2023 | 19.30 - 21.00u

Myllesweerd, Kerkstraat 3, Mill

Wat als je zelf niet (meer) kunt beslissen? Dat kun je voor zijn door jouw wensen vastleggen in een levenstestament.

Voor mantelzorgers | Mantelzorggroep Boxmeer

03.10.2023 & 05.12.2023 | 10.00 - 12.00 uur

De Driewiek, Jeroen Boschstraat 49, Boxmeer

Voor mantelzorgers | Mantelzorggroep Cuijk

18.10.2023 & 20.12.2023 | 29.30 - 21.30 uur

mfa De Valuwe, De Valuwe 1, Cuijk

Alle mantelzorgers zijn welkom voor een gezellig samenzijn.

Voor mantelzorgers | Mantelzorggroep Grave

14.12.2023 | 14.00 - 16.00 uur

Esterade, Estersveldlaan 41, Grave

Wat als je geen mantelzorger meer bent?

26.10.2023 & 2.11.2023 | 10.30 uur tot

12.30 uur | inloop vanaf 10.15 uur.

Klooster Sint Agatha, Kloosterlaan 24, Sint Agatha

Wanneer je deelneemt word je beide bijeenkomsten verwacht.

Zorgverzekering en mantelzorg

Voor mantelzorgers en betrokkenen

december 2023 | datum volgt (hou onze website in de gaten)

Informatiemiddag rondom de ziekte van Parkinson

05-10-2023 | 14.00 - 16.00 uur | mfa Knillis,

Sint Cornelisstraat 18, Vortum - Mullem

Aanmelden voor 29 september via e-mail naar b.kersjes@pantein.nl o.v.v. uw naam en het aantal personen

Voor alle activiteiten van het mantelzorg en vrijwilligersplein is aanmelden verplicht.

Laatste editie

Iedereen Zorgt, aangeboden door de gezamenlijke VVT-organisaties regio Noord Oost Brabant.

Gratis ADL cursus voor mantelzorgers, vrijwilligers en iedereen die helpt bij de zorg voor anderen. Informatie en aanmelden via e-mail: info@zwderegenboog.nl.

Ypse

Cursus Psychische kwetsbaarheid in de familie. 7 bijeenkomsten.

Voor familie en naast betrokkenen van mensen met psychische problemen

03.10.2023 | 14.30 - 16.30 uur | locatie

Medipoort Cuijk

Cursus Omgaan met dementie

10.10.2023 13.45 uur tot 15.45 uur |

locatie Medipoort Cuijk

6 bijeenkomsten. Voor familie en naasten van mensen met dementie.

Andere cursussen en groepen voor familie en naasten van mensen met psychische problemen

Piep zei de Muis voor kinderen van 4 tot 8 jaar.

KOPP-KOV groepen voor kinderen van ouders met psychische en verslavingsproblemen.

Brussengroep voor kinderen met een broer of zus met beperking.

Nabestaanden na zelfdoding, een

lotgenotengroep. Cursus voor familie en naasten van mensen die veel aan zelfdoding denken of een poging hebben gedaan.

Informatie en aanmelden: www.ypse.nl

of Maria Naus, m.naus@ypse.nl of

Eveline Vermeeren, e.vermeeren@ypse.nl.

Alzheimercafé Land van Cuijk en Gennep

16.10.2023 | 19.30 uur | locatie de Wester Mill

Zorg voor je moeder met dementie,

wat betekent dit.

25.10.2023 | 14.00 uur | Boxmeer, locatie en

thema nog niet bekend.

13.11.2023 | 19.30 uur | Grave, locatie nog

niet bekend | Brabant hoogste toename van

dementie, wat kunnen we zelf doen om het af

te remmen.

20.11.2023 | 19.30 uur | locatie Castella Cuijk |

Levenseinde, palliatieve sedatie of euthanasie

bij dementie.

11.12.2023 | 19.30 uur | locatie Oelbroeck,

St. Anthonis | Wat doet muziek bij dementie.

Voor meer informatie www.alzheimer-nederland.nl/regios/land-van-cuijkengennep

Tot slot

De laatste papieren nieuwsbrief is dan toch echt een feit, maar niet getreurd. Ons doel blijft hetzelfde: vanuit het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein blijven we mantelzorgers zo goed mogelijk ondersteunen. Dat doen we niet meer middels deze papieren nieuwsbrief, maar wel via andere kanalen. Waar zijn wij (nog steeds) te vinden?

- Vind alles over ons op onze website: www.mantelzorgenvrijwilligersplein.nl
- Volg je ons al via social media? Ga naar facebook. [nl//mantelzorgenvrijwilligersplein](https://www.facebook.com/mantelzorgenvrijwilligersplein)
- Onze nieuwsbrief blijven we zeker digitaal verspreiden! Deze digitaal ontvangen? Meld je aan via de QR code>>



- Wil je meer foldermateriaal ontvangen? Stuur ons een e-mail en dan sturen wij kosteloos informatie naar je op. Mail naar mvplein@sociom.nl
- Liever telefonisch contact met ons opnemen? Je kan ons bereiken via 0485 - 700 500.
- Houd de plaatselijke krantjes in de gaten. Belangrijke activiteiten, bijeenkomsten, workshops e.d. zullen daarin worden vermeld.

Mantelzorg- & Vrijwilligersplein



Colofon

Deze nieuwsbrief komt tot stand door Mantelzorg- & Vrijwilligersplein.

Ontwerp: studio HUUT

Opmaak en druk: Weemen web | print | promo

De Raetsingel 5
5831 KC Boxmeer

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te herschrijven of in te korten. Indien de redactie besluit kopij niet te plaatsen ontvangt de inzender bericht.

onderdeel van Sociom